

## القواعد الحالية بشأن فيروس كورونا تسري من 2021/2/14 حتى 2021/2/21

يرجى مراعاة ما يلي: يمكن إجراء تغييرات على المدى القصير.

### المدرسة ومركز الرعاية النهارية



### الحياة الخاصة



### الأماكن العامة



### وقت الفراغ | الرياضة | الثقافة



### معلومات أساسية

[AHA + L + A](#) احم نفسك بالالتزام بقاعدة

[الاشتباه بكورونا: أعتقد أنني مصاب بكورونا. ماذا علي أن أفعل؟](#)

[الحجر الصحي المنزلي](#)

[كنت خارج البلاد في إحدى مناطق الخطر. ماذا علي أن أفعل الآن؟](#)

### مزيد من المعلومات من جهات رسمية

- معلومات عن كورونا من مقاطعة إنبيه رور  
[www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)
- صفحات خاصة بشأن كورونا من ولاية شمال الراين وستفاليا  
[www.land.nrw](http://www.land.nrw)
- وزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا  
[www.mags.nrw](http://www.mags.nrw)
- مفوض الاندماج (معلومات عن كورونا بعدة لغات)  
[www.integrationsbeauftragte.de](http://www.integrationsbeauftragte.de)
- الحكومة الاتحادية  
[www.bundesregierung.de](http://www.bundesregierung.de)
- وزارة الصحة الاتحادية (BMG)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)
- المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA)  
[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)
- معهد روبرت كوخ (RKI)  
[www.rki.de](http://www.rki.de)

### الاتصالات الخاصة

- يجب تقليل الاتصال بالأشخاص الآخرين بشكل شخصي إلى أدنى حد ممكن.
- إذا كانت هناك حاجة لعقد اجتماعات خاصة، فيجب عليك دائمًا مقابلة نفس الأشخاص القلائل، والالتزام بمسافة لا تقل عن 1,5 متر والتهوية بانتظام.
- لا يُسمح بالاجتماعات في الأماكن العامة إلا مع أفراد أسرتك وشخص آخر بحد أقصى. ويجوز لهذا الشخص الآخر أن يصحب معه أطفالاً بحاجة إلى رعاية من أسرته.
- في حالة انفصال الوالدين، يجوز أيضاً للوالد الذي يعيش منفصلاً أن يلتقي مع أطفاله الذين بحاجة إلى رعاية.



### الاحتفالات الخاصة

- يحظر إقامة الحفلات والاحتفالات.
- ما زال من الممكن إقامة الجنازات وحفلات الزفاف المدنية مع الأقارب في مجموعة صغيرة.
- يجب وضع قائمة بالضيوف الحاضرين.
- على جميع الضيوف الموجودين هناك أن يكتبوا اسمهم الحقيقي وعنوانهم ورقم هواتفهم مع فترة وجودهم (من الساعة ... إلى الساعة...).
- يجب الاحتفاظ ببيانات الاتصال بجميع الضيوف لمدة أربعة أسابيع



### مراكز الرعاية النهارية مفتوحة في ظل قيود.

- يجب على جميع الأطفال البقاء في المنزل حتى 2021/2/21.
- ولا يُسمح بإحضارهم إلى مركز الرعاية النهارية إلا إذا كان ذلك ضرورياً للغاية (على سبيل المثال، إذا كان الوالدين كلاهما مضطراً للعمل).
- يجوز تقليل أوقات الرعاية حتى 10 ساعات. ويقرر مركز الرعاية عدد الساعات المخفضة.
- يجوز للوالدين الحصول على إجازة قدرها 10 أيام لتمرير الأطفال، وذلك لكل من الوالدين، لرعاية أطفالهما بالمنزل. ويحق لولي الأمر الوحيد أن يطالب بالحصول على 20 يوماً.



### يعود تلاميذ المدارس الابتدائية والصفوف النهائية إلى الحضور المدرسي اعتباراً من 22

فبراير/شباط. وعند حدوث ذلك سوف يسري ما يلي:

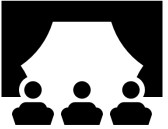
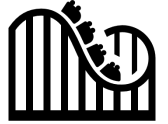
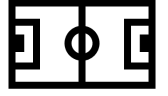
- تُقدّم الحصة الدراسية بطريقة تجمع بين الحضور المدرسي والتعليم عن بُعد.
- يتم تكوين مجموعات تعليمية ثابتة.
- في حالة الحضور المدرسي تكون الأولوية للحصص الدراسية الخاصة باللغة الألمانية والرياضيات والعلوم العامة.
- تتولى المدارس وإدارتها بنفسها اتخاذ القرار بشأن دمج وهيكلة طريقتي الحضور المدرسي والتعليم عن بُعد.
- لا يجوز لتلاميذ المدارس الابتدائية تلقي التعليم عن بُعد فقط لأكثر من أسبوع.
- يجوز تقديم الإشراف التربوي في حجرات المدرسة لتلاميذ المدرسة الابتدائية الذين يتعذر على آبائهم الإشراف عليهم في الأيام المخصصة للتعليم عن بُعد. ومن أجل ذلك يجب ملء استمارة مقدمة من المدرسة.
- يجوز أيضاً الحضور المدرسي في الصفوف النهائية بالساعة الكاملة للفصل.
- يسري حالياً أيضاً الحضور المدرسي على تلاميذ الصفوف الدراسية الأخرى بعد يوم 2021/2/22.
- وحتى ذلك الحين يجوز توفير إمكانية الإشراف على حل الواجبات في غرف المدرسة لتلاميذ جميع الصفوف الذين يتعذر عليهم المشاركة في التعليم عن بُعد من المنزل لأسباب مختلفة؛ وذلك بناءً على مبادرة من إدارة المدرسة.



## قواعد كورونا | تخطيط وقت الفراغ

### مغلق أو محظور:

- محلات الملابس ومتاجر الإلكترونيات ومتاجر الألعاب ومخازن المعدات والأدوات ...، ولكن أمور الشحن والتوصيل والاستلام ممكنة
- يحظر بيع الكحول بين الساعة 11 مساءً والساعة 6 صباحاً.
- المسارح ودور الأوبرا والمتاحف والمراقص ودور السينما والمتنزهات الترفيهية وحدائق الحيوان ...
- المعارض التجارية والمعارض وأسواق السلع المستعملة وأسواق الكريسماس والمعارض الخيرية والمهرجانات الكبرى، ...
- صالات اللهو والتسليّة، كازينوهات القمار
- الملاعب والقاعات الرياضية وصالات اللياقة البدنية وحمامات السباحة ومساعد التزلج
- الكافيتيات والكافتريات والمطاعم وحانات الوجبات الخفيفة والمقاهي، ... لكن توصيل الطعام للمنزل واستلام الطلبات أمور ممكنة.
- صالونات تصفيف الشعر وصالونات التجميل والأظافر وصالونات التدليك وصالونات الوشم وحلقات البيرسينج...
- المبيت بالفندق للأغراض الخاصة ورحلات الحافلات للسياح



### مفتوح أو مسموح به:

- أسواق السوبر ماركت ومحلات البقالة والأسواق الأسبوعية للبقالة ومتاجر مستحضرات التجميل ومواد العناية والصيدليات ومتاجر مستلزمات الأطفال ومتاجر الأغذية الصحية والمرافق الصحية والبنوك ومحطات الوقود والأكشاك ومكاتب البريد وأسواق مستلزمات الحيوانات والأعلاف وأخصائيي البصريات، ...
- ورش السيارات وورش الأعمال الحرفية وتأجير السيارات، ...
- العيادات مثل العلاج الطبيعي وعلاج النطق والعناية بالقدم ... لأغراض العلاج الطبي
- الملاعب، لكن مع ضرورة ارتداء قناع.



## قواعد كورونا | الأماكن العامة

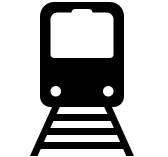
### الاجتماعات في الأماكن العامة (خارج منطقة معيشتك)

- يجب حصر الاجتماعات الخاصة في الأماكن العامة في أفراد أسرتك ويجوز حضور شخص واحد آخر. ويجوز لهذا الشخص أن يصحب معه أطفالاً بحاجة إلى رعاية.
- يجب الالتزام بالتباعد بين الأشخاص في جميع الأماكن بمسافة قدرها 1.5 م على الأقل.



### ارتداء القناع الطبي والقناع العادي في الأماكن العامة

- الأتقنة الطبية هي الأتقنة الجراحية والأتقنة المصممة وفقاً للمواصفة FFP2.
- يجب ارتداء قناع طبي في الأماكن العامة المغلقة (مثل المحال التجارية وعيادات الأطباء وفي وسائل المواصلات العامة وفي أثناء تأدية العبادات والشعائر).
- يسري ذلك أيضاً في أماكن العمل إذا تعذر، مثلاً، الالتزام بالتباعد لمسافة 1.5 متر. وفي هذه الحالة يجب على جهة العمل تزويد موظفيها بالأتقنة الطبية.
- إذا تعذر على الأطفال دون 14 عاماً ارتداء القناع الطبي نظراً لعدم مناسبته لهم، فيجب ارتداء القناع العادي بدلاً منه.
- إذا لم يكن هناك إلزامٌ بارتداء القناع الطبي، فيجب ارتداء القناع العادي في الأماكن العامة التي تحمل لافتة إرشادية بذلك، مثل مواقف السيارات والأسواق، وفي محيط متاجر البيع بالتجزئة المفتوحة داخل مسافة قدرها 10 متر من المدخل.
- يسري ذلك أيضاً على الخدمات التي تستلزم تعاملًا جسديًا مثل العلاج الطبيعي أو الرعاية الطبية للساق وارتداء الفعاليات التعليمية المعتمدة.
- من يتعذر عليه ارتداء القناع لأسباب طبية، عليه أن يحمل معه دائماً تقريراً طبياً يجيز ذلك.
- الأطفال الذين لم يرتادوا المدرسة بعد (قبل بدء الدراسة) غير ملزمين أيضاً بارتداء القناع.



### العمل في المنزل / المكتب المنزلي

- جهة العمل ملزمة بالسماح لموظفيها بالعمل من المنزل متى أمكن ذلك، على سبيل المثال في حالة العمل المكتبي.

## معلومات أساسية: قاعدة AHA+L+A

### كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين من خلال قاعدة AHA+L+A؟

- حتى لا ينتشر فيروس كورونا بشكل خارج عن السيطرة، من الضروري أن يلتزم الجميع ببعض القواعد المهمة. من خلال الالتزام بقاعدة **AHA+L+A** (التي تعني الحفاظ على مسافة الأمان، ومراعاة النظافة الصحية، وارتداء القناع اليومي الطبي، والتهوية بانتظام، واستخدام تطبيق كورونا) يمكن للمرء حماية نفسه والآخرين.
- ينتشر الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الهواء والتحدث عندما لا تكون هناك مسافة كافية.

#### الترزم بمسافة الأمان

- لحماية الآخرين، حافظ على مسافة لا تقل عن 1,5 متر. وهذا يساوي ثلاث خطوات تقريباً.
- حتى لو كنت تشعر بأنك بصحة جيدة، فمن الممكن أن يكون لديك الفيروس في جسمك وتصيب الآخرين بالعدوى.
- لا عناق ولا مصافحة

#### أحرص على مراعاة تدابير النظافة الصحية

- يرجى دائماً السعال والعطس في ثنية ذراعك.
- اغسل وعقم يديك بانتظام.

#### أحرص على ارتداء القناع اليومي أو الطبي!

- يحمي القناع الطبي (القناع المصمم وفقاً للمواصفة FFP2 أو القناع الجراحي)، بشكل أفضل، من التقاط العدوى أو إصابة الآخرين بالعدوى.
- يجب على الجميع ارتداء القناع الخاص بهم وعدم تبادل الأقنعة بتاتاً.
- قم بتغيير الأقنعة الطبية لاحقاً بعد استخدامه 5 مرات بحد أقصى. وبعد كل استخدام يجب وضع القناع في الفرن بدرجة حرارة 80 درجة مئوية لمدة ساعة من أجل التعقيم. قد يتعذر غسل الأقنعة الطبية!
- يجب غسل جميع الأقنعة العادية المصنوعة من القماش بعد كل استخدام في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.
- يجب دائماً تغيير الأقنعة التي صارت رطبة في أثناء استخدامها.

#### أحرص على التهوية

- يجب تهوية الغرف المغلقة بانتظام كل 20 دقيقة.

#### أستخدم التطبيق - تطبيق التحذير من كورونا

- استخدم [تطبيق التحذير من كورونا](#). يخطر التطبيق عند اتصالك بأشخاص أصيبوا بالفيروس. يخبرك التطبيق أيضاً بما يجب عليك فعله بعد ذلك.
- إذا ثبتت إصابتك بفيروس كورونا، فأدخل هذا في تطبيقك.
- يعمل التطبيق بشكل مجهول، مما يعني أنه لا يتم حفظ أي بيانات شخصية.

## معلومات أساسية: الاشتباه بكورونا

### أعتقد أنني مصاب بكورونا. ماذا علي أن أفعل؟

- إذا كنت تعتقد أنك أصبت بفيروس كورونا؛ لأن لديك أعراض (حمى، سعال، التهاب في الحلق، سيلان في الأنف، ضيق في التنفس، فقدان حاسة التذوق، صداع، ...) أو تم إخطارك باحتمال إصابتك بالعدوى من خلال تطبيق كورونا، فيمكنك أن تُخضع نفسك للاختبار لدى طبيب الأسرة الخاص بك.
- الاختبار مجاني إذا رأى طبيبك أنه ضروري. اتصل بطبيب الأسرة الخاص بك مسبقًا وحدد موعدًا. إذا أجريت اختبارًا من دون طلب الطبيب، فسيتعين عليك دفع تكاليف الاختبار بنفسك.
- إذا لم يكن لديك طبيب أسرة، فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني [www.coronatestpraxis.de](http://www.coronatestpraxis.de) للبحث عن عيادة في مدينتك توفر اختبار كورونا.
- يوجد حاليًا نوعان أساسيان متاحان من اختبارات الكورونا:
  - اختبار PCR (الكشف عن الفيروس): في اختبار PCR يتم أخذ مسحة من أنفك و/أو حلقك. يتم تقييم العينات في المختبر. الاختبار دقيق للغاية. ولكن عادةً ما يستغرق الأمر من يوم إلى يومين حتى تظهر النتيجة.
  - يجب إجراء اختبارات PCR عن طريق كادر طبي مؤهل، ويتم تقييمها في مختبر معتمد.
  - اختبار PoC (اختبار كورونا السريع): اختبار سريع يتم فيه تقييم عينة المسحة خلال بضع دقائق باستخدام جهاز اختبار. هذا الاختبار أقل دقة، ويجب إجراؤه عن طريق مقدم خدمة طبية مخول له إجراء اختبار كورونا السريع، ويجب عليه إصدار شهادة بالاختبار.

### اختبار كورونا الإيجابي: ماذا علي أن أفعل الآن؟

- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية لفيروس كورونا، فهذا يعني أنك قد أصبت بعدوى فيروس كورونا. إيجابية الاختبار هنا لا تعني أن نتيجة اختبارك جيدة، بل تعني أنه تم اكتشاف وجود الفيروس لديك.
- يجب الإبلاغ عن النتائج الإيجابية لاختبارات PCR. يسري الإبلاغ الإلزامي على الجهات الخاصة المقدمة للخدمة أيضًا.
- إذا كانت نتيجة اختبار كورونا إيجابية (اختبار PCR أو الاختبار السريع)، فيجب عليك الذهاب فورًا إلى [الحجر الصحي المنزلي](#). يجب بعد ذلك عزل جميع الأشخاص الذين يعيشون معك في المنزل (منزل أو شقة أو سكن) على الفور. وبعد ذلك، عليكم جميعًا البقاء في المنزل من الآن فصاعدًا.
- يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل فقط.

أين يمكنني الحصول على المساعدة/المعلومات عبر الهاتف؟

- هاتف المواطنين في إدارة المقاطعة في شقيلم ☎ 02333/4031449، متاح يوميًا من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 6 مساءً
- هواتف المواطنين لمدن هاتينجن وهيرديكه وفيتن
  - مدينة هاتينجن: ☎ 02324/204 4700 من الاثنين إلى الخميس من 8:30 صباحًا إلى 3:30 مساءً، الجمعة من 8:30 صباحًا إلى 12 ظهرًا
  - مدينة هيرديكه: ☎ 02330/611 350 من الاثنين إلى الخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا
  - مدينة فيتن: ☎ 02302/581 7777 الاثنين والثلاثاء والخميس من 8 صباحًا إلى 4 مساءً، الأربعاء والجمعة من 8 صباحًا إلى 2 مساءً
- خدمة طبيب الأسرة عند الطلب ☎ 116117
- هاتف المواطنين لوزارة الصحة في ولاية شمال الراين وستفاليا ☎ 0211/9119 1001، من الاثنين إلى الجمعة من 7 صباحًا إلى 8 مساءً
- خدمة الطب النفسي الاجتماعي في مقاطعة إنبيه رور (في حالة الأزمات النفسية بسبب كورونا)
  - بريكر فيلد وإنبييتال وجيفلسبرج وهاتينجن وشفيلم وشبروكهوفل: ☎ 02336/93 2788
  - فيتن وفيتنر وهيرديكه: ☎ 02302/922 264 من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا إلى 12 ظهرًا، والخميس بشكل إضافي من 2 مساءً إلى 4 مساءً
- خدمة المشورة للسيدات لـ **GESINE Frauenberatung.EN** (في حالات العنف الجسدي والنفسي والمالي والجنسي والأزمات)
  - شقيلم ☎ 02336/475 909 1
  - فيتن: ☎ 02302/525 96
  - هاتينجن: ☎ 02324/380 930 50

## معلومات أساسية: الحجر الصحي المنزلي

### كيف يتم الحجر الصحي المنزلي؟

- الحجر الصحي المنزلي يعني أنه يجب عليك البقاء في المنزل على الفور وعدم استقبال أي زيارات. لذلك لا تخرج من المنزل - لا تخرج للمشي والتنزه، ولا تذهب إلى الملعب، ولا تخرج للتسوق وما إلى ذلك، ولا تقود سيارتك أيضًا. يمكنك الاستمرار في استخدام شرفتك أو تراسك أو حديقتك الخاصة، ولكن أنت والأشخاص الذين تعيش معهم فقط.
- أبلغ صاحب العمل والمدرسة و/أو مركز الرعاية النهارية وأبلغ كل الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم.
- يجب عليك الخضوع للحجر الصحي المنزلي إذا ثبتت إصابتك بكورونا أو إذا أمر مكتب الصحة بذلك.
- ستتلقى خطابًا في مظروف أصفر إذا كنت قد أصبت بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو إذا كان من المحتمل أن تكون مصابًا بكورونا. يسمى هذا الخطاب "الأمر بالمراقبة والعزل فيما يسمى بالحجر الصحي المنزلي".
- إذا كان عمر طفلك أقل من 12 سنة (من سنة إلى 11 سنة) ويجب أن يكون في الحجر الصحي بسبب غلق المدرسة أو مركز الرعاية النهارية، فيجب على أحد الوالدين البقاء في المنزل مع الطفل.
- إذا كنت في الحجر الصحي، فسيتملك بك مكتب الصحة عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف إذا لم يكن بإمكانك إرسال رسائل البريد الإلكتروني. يمكنك الاتصال بنفسك بمكتب الصحة عن طريق البريد الإلكتروني أثناء وجودك في الحجر الصحي.
- إذا كنت في حاجة إلى بعض الأدوية أو شعرت بأن حالتك سيئة أثناء الحجر الصحي، فاتصل بطبيب الأسرة الخاص بك. أخبر طبيبك بما تحتاجه وأنت خاضع للحجر الصحي.
- إذا كنت تشعر بأنك مريض للغاية وتحتاج إلى رعاية طبية عاجلة، فاتصل بالخدمة الطبية عند الطلب على رقم الهاتف 116117. وفي حالات الطوارئ العاجلة للغاية، اتصل برقم الطوارئ 112. قل دائمًا أنك خاضع لحجر صحي في المنزل.

### كنت في منطقة خطر في الخارج. ماذا علي أن أفعل الآن؟

- تم تعطيل العمل بلائحة تنظيم دخول البلاد أثناء جائحة كورونا، بحيث أصبح لا يتعين عليك حاليًا الدخول في الحجر الصحي. ومع ذلك، لا يزال هناك التزام بالإبلاغ بالنسبة إلى المسافرين وإمكانية أن يطلب منك مكتب الصحة شهادة تثبت سلبية الاختبار لديك.

## ماذا يحدث عملي إذا اضطررت إلى الخضوع للحجر الصحي؟

- كقاعدة عامة، يسري ما يلي: إذا كان عليك البقاء في الحجر الصحي، فستستمر في تلقي راتبك من صاحب العمل (استمرار دفع الأجر) لمدة أقصاها 6 أسابيع (المادة 56 من قانون الحماية من العدوى).
- إذا كان يتعين عليك أيضاً البقاء في المنزل بسبب وجود طفلك (أقل من 12 عاماً) في الحجر الصحي، فإنه يتم تطبيق الاستمرار في دفع الأجر لمدة أقصاها 6 أسابيع. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات [هنا](#). (الحق في الحصول على تعويض عن خسارة الدخل وفقاً للمادة 56 الفقرة 1 من قانون الحماية من العدوى)
- في هذه الحالة، يمكن لصاحب العمل أو يمكنك أنت نفسك إذا كنت تعمل لحسابك الخاص تقديم طلب للحصول على تعويض من خلال "الإدارة الإقليمية (Landschaftsverband) المختصة".
  - الاتصال بـ [LWL](#) (الإدارة الإقليمية في وستفاليا-ليبيه) ☎ 0800 933 633 97 (من الاثنين إلى السبت من 7 صباحاً إلى 8 مساءً)

## متى ينتهي حجري الصحي؟

- إذا كانت لديك أعراض نموذجية لعدوى كورونا (سعال، التهاب الحلق، حمى، سيلان الأنف أو فقدان حاسة التذوق، ...)، فعادةً ما ينتهي الحجر الصحي بعد 10 أيام من بدء ظهور الأعراض. يجب أن تكون بصحة جيدة قبل يومين من انتهاء الحجر الصحي.
- إذا كان اختبار PCR الخاص بك إيجابياً ولم تظهر عليك أعراض المرض النموذجية، فسينتهي الحجر الصحي بعد 10 أيام على أقرب تقدير، بعد اكتشاف العامل المسبب للمرض لأول مرة.
- **تنبيه: لا ينتهي الحجر الصحي إلا عندما يعطي مكتب الصحة الإذن بذلك.** هذا يعني أن مدة الحجر الصحي ليست هي نفسها دائماً للجميع ويمكن أن تكون أطول أيضاً.
- الاستثناءات: إذا كان اختبار PoC الخاص بك إيجابياً، فيجب أن يتبع ذلك اختبار PCR. وفي جميع الأحوال، ستظل أنت في الحجر الصحي حتى ظهور نتيجة اختبار PCR. ولن ينتهي الحجر الصحي إلا إذا كانت نتيجة اختبار PCR سلبية.
- تنبيه: إذا لم تلتزم بالحجر الصحي وخرجت، فإنك بذلك تعرّض نفسك بذلك لغرامات مالية/عقوبات مالية كبيرة.



## معلومات أساسية: لائحة الدخول إلى البلاد في ظل جائحة كورونا

هذه اللائحة سارية اعتبارًا من 5 يناير/كانون الثاني 2021

لقد كنتُ خارج البلاد في إحدى مناطق الخطر.  
ماذا عليّ أن أفعل الآن؟

- يجب على جميع الأشخاص الداخلين إلى ولاية شمال الراين وستفاليا، وكانوا مقيمين في إحدى مناطق الخطر خلال آخر عشرة أيام قبل دخولهم، أن يذهبوا إلى الحجر الصحي فورًا لمدة 10 أيام. وتحتسب هذه المدة اعتبارًا من اليوم الأول للخروج من منطقة الخطر.
- مناطق الخطر هي الدول أو الأقاليم الواقعة خارج ألمانيا ويكون فيها خطر الإصابة بفيروس كورونا كبيرًا. يمكنك الاطلاع دائمًا على قائمة محدثة بمناطق الخطر على الرابط <https://www.rki.de/covid-19-risikogebiete>.
- لا يسري الحجر الصحي على الأشخاص الذين أجروا اختبار كورونا وكانت نتيجتهم سلبية؛ وذلك قبل دخولهم إلى البلاد بـ 48 ساعة بحد أقصى أو بعد دخولهم إلى البلاد مباشرة (في إطار اختبار الدخول) أو خلال 24 ساعة على أقصى تقدير بعد دخولهم إلى البلاد.
- يجوز إجراء اختبار كورونا مباشرة في المطار (اختبار الدخول) للقادمين إلى البلاد جواً بالطائرة.
- يجب أن تُسَدَّد رسوم هذه الاختبار شخصيًا.
- يجوز إنهاء الحجر الصحي للوافدين والعائدين من أحد المناطق ذات الإصابات المرتفعة بعد خمسة أيام من دخولهم إلى البلاد على أقرب تقدير وذلك حتى يوم 2021/2/28. ومن أجل ذلك يلزمهم شهادة طبية مفادها عدم إصابتهم بفيروس كورونا.
- يجوز إجراء الاختبار اللازم للشهادة عقب خمسة أيام من دخولهم إلى ولاية شمال الراين وستفاليا.

على من لا تنطبق هذه القواعد؟

- المستثنون من هذه القواعد هم الأطفال أقل من 6 سنوات والأشخاص
  - المتواجدون فقط في منطقة الترانزيت
  - الذين كانوا في إحدى مناطق السفر لأقل من 24 ساعة في إطار المرور عبر الحدود مع كل من بلجيكا ولوكسمبورج وهولندا أو الداخلون إلى ألمانيا لمدة 24 ساعة على أقصى تقدير.
  - الذين يزورون أقاربهم من الدرجة الأولى (زوج/ة أو شريك حياة أو أطفال) لمدة 48 ساعة على أقصى تقدير.
  - العابرون للحدود اضطرارًا لأسباب مهنية لضرورة نقل بضائع أو سلع.
  - المضطرون إلى الإقامة في إحدى مناطق الخطر لأسباب مهنية أو دراسية أو تدريبية ويعودون مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا إلى مقر إقامتهم في ولاية شمال الراين وستفاليا أو العكس؛ شريطة أن تتوفر وسائل الحماية من العدوى وخطة للنظافة الصحية في أماكن العمل أو الدراسة أو التدريب.
  - المنتمون إلى أعضاء الهيئات الدبلوماسية والقنصلية.

**ولكن:** هذه الاستثناءات لا تُطبَّق إلا في حالة عدم ظهور الأعراض النمطية لفيروس كورونا على هؤلاء الأشخاص (السعال، الحمى، الرشح أو فقدان حاستي الشم والتذوق).  
وفي حالة ظهور أي من أعراض فيروس كورونا خلال عشرة أيام عقب الدخول إلى البلاد، يجب على هؤلاء الأشخاص إجراء اختبار فيروس كورونا.

## القواعد الخاصة بالسارية على الوافدين أو العائدين من المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وأيرلندا الشمالية (انجلترا، اسكتلندا، ويلز، أيرلندا الشمالية) وجنوب إفريقيا.

- الأشخاص الوافدون إلى ولاية شمال الراين وستفاليا والذين كانوا مقيمين خلال آخر عشرة أيام قبل قدومهم في المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وشمال أيرلندا أو في جمهورية جنوب إفريقيا، يجب عليهم الذهاب إلى الحجر الصحي عقب وصولهم فوراً (يتم الاحتساب اعتباراً من يوم الخروج من المنطقة المعنية).
- يجب على هؤلاء الأشخاص التواصل مع الجهات الصحية المختصة التي يتبعونها (بالنسبة إلى منطقة إنيبه الرور: مكتب الصحة التابع لمنطقة إنيبه الرور) وتقديم معلومات حول وصولهم مثل تاريخ الوصول ومكان الإقامة الحالي. ولهذا الغرض توجد [استمارة عبر الإنترنت](#) في منطقة إنيبه الرور التي يجب أن تُملأ في حالة عدم ملء وإرسال [تسجيل الدخول](#) الرقمي. يجب أن يظل تأكيد تسجيل الدخول الناجح جاهزاً عند الدخول.
- يجوز أيضاً تقديم هذه المعلومات هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني في حالة وجود مشاكل تقنية.
- ويجب أيضاً إخطار مكتب الصحة فوراً في حال ظهور الأعراض النمطية لعدوى فيروس كورونا.
- يجب على الوافدين والعائدين من المملكة المتحدة وجنوب إفريقيا أن يقدموا أيضاً نتيجة سلبية لاختبار كورونا إلى الجهة الصحية المختصة خلال 48 ساعة بعد وصولهم (اختبار الدخول!). ويجب إجراء اختبار جديد لفيروس كورونا بعد 5 أيام من الوصول. ولا ينتهي الحجر الصحي إلا إذا كانت نتيجة هذا الاختبار الثاني سلبياً (اختبار تأكيد النتيجة السلبية).
- في حالة ظهور الأعراض النمطية لفيروس كورونا (السعال، الحمى، الرشح أو فقدان حاستي الشم والتذوق) خلال 10 أيام بعد الوصول، يجب اختبار آخر لفيروس كورونا.
- هذه الاختبارات الإلزامية لا تسري على الأطفال اقل من 6 سنوات.

تسري الاستثناءات الخاصة بالحجر الصحي الإلزامي فقط في حالات قليلة جداً على الأشخاص العابرين في مناطق الترانزيت أو الأشخاص الذين تكون أنشطتهم المهنية ضرورية للحفاظ على الرعاية الصحية والسلامة العامة والنظام والحفاظ على العلاقات الدبلوماسية والقنصلية وما إلى ذلك.



**Ennepe-Ruhr-Kreis**

الناشر  
مقاطعة إنيبه رور (Ennepe-Ruhr-Kreis)  
رئيس المقاطعة  
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm  
[www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de)

إذا لم تعد ترغب في تلقي هذه النشرة الإخبارية الخاصة، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلى [ki-corona@en-kreis.de](mailto:ki-corona@en-kreis.de) أو الاتصال بنا هاتفياً على الرقم 02336 / 93-2778.

### الاتصال:

مركز الاندماج البلدي في مقاطعة إنيبه رور

البريد الإلكتروني: [ki-coronainfo@en-kreis.de](mailto:ki-coronainfo@en-kreis.de)

الموقع الإلكتروني: <http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html>

يتم تمويل مركز الاندماج البلدي من قبل

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة الأطفال والأسرة واللاجئين  
والاندماج في ولاية شمال الراين  
وستفاليا

Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



وزارة المدرسة والتعليم في ولاية شمال  
الراين وستفاليا