கொரொனா தகவல் 08-2021

இல.11

Kommunales Integrationszentrum Ennepe-Ruhr-Kreis

கொரொனா வைரஸ் குறித்த தற்போதைய விதிமுறைகள் செல்லுபடியாகும் காலம் 23.08.2021 தொடக்கம் 17.09.2021வரையாக

தயவுசெய்து கவனத்திற் கொள்ளுங்கள்: குறுகிய காலஇடைவெளியில் மாற்றங்கள் வரலாம்! இந்தத் தகவல்கள் எவ்வித சட்டம் தொடர்பான பதிப்பையும் கொண்டிருக்கவில்லை.

நோட்றைன் வெஸ்ற்பாலெனில் கொரொனா-பாதுகாப்பு ஒழுங்குமுறைகள்

கொரொனா-பாதுகாப்பு ஒழுங்குமுறைகளின்படி தற்போதைய விதிகள் குறித்த கண்ணோட்டம்

அடிப்படைத் தகவல்கள்

AHA + L + A-விதியுடன் தன்னைப் பாதுகாத்தல்

கொரொனா-சந்தேகம் மற்றும் பரிசோதிக்கும் சந்தர்ப்பங்கள்.

EN-பிரதேசத்தில் உதவி/தகவல் வசதிகள்

வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல்

நான் ஒரு ஆபத்துள்ள வெளிநாட்டுப் பிரதேசத்திற்குச் சென்றிருந்தேன், இப்போது நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

கொரொனா-பாதுகாப்புத் தடுப்பூசி: எவருக்கு ஒரு தவணை யாருக்குக் கிடைக்கும் மற்றும் தடுப்பூசி போடுவது எவ்வாறு இடம்பெறும்?

உத்தியோகபூர்வ நிலையங்கள் வழங்கும் மேலதிக தகவல்கள்

- Ennepe-Ruhr- பிரதேசத்தின் கொரொனா-தகவல்கள்
  www.enkreis.de
- NRW-கொரொனா குறித்த விசேட பக்கங்கள்
  www.land.nrw
- NRW-சுகாதார அமைச்சு
  www.mags.nrw
- ஒத்துழைத்து முன்னேற்றும் பணிப்பாளர் (கொரொனா குறித்த தகவல்கள் பல மொழிகளிலும்)
  www.integrationsbeauftragte.de
- மத்திய அரசு
  www.bundesregierung.de
- மத்திய சுகாதார அமைச்சு (BMG)
  www.bundesgesundheitsministerium.de
- சுகாதார அறிவுறுத்தலுக்கான மத்திய நடுநிலையம் (BZgA)
  www.infektionsschutz.de
- Robert-Koch-Institut (RKI)
  www.rki.de

கொரொனா-பாதுகாப்பு ஒழுங்குமுறைகளின்படி தற்போதைய விதிகள் குறித்த கண்ணோட்டம்

„3G-ஒழுங்கு“

மத்திய அரசு மற்றும் மாநில அரசுகளின் கூட்டுத் தீர்மானத்தின்படி, புதிய கொரொனா பாதுகாப்பு ஒழுங்குவிதி இனிமேல் பல்வேறு சராசரி படிநிலைகளைக் கொண்டிருக்காது, மாறாக ஒரு சராசரி அளவாக 35 எனும் பெறுமானத்தை மட்டுமே கொண்டிருக்கும். ஒரு கூட்டுச்சேர்ந்த நகரங்கள் அல்லது தனி நகரங்களில் 7-நாட்கள்-சராசரி அளவு 35 க்கு உயர்வாகச் சென்றால் இப்புதிய "3G-ஒழுங்கு" செல்லுபடியாகும். இந்தப் பெறுமானம் மாநில சராசரி அளவுக்கு உயர்வாகச் சென்றால் இந்த "3G-ஒழுங்கு" மாநிலம் முழுவதும் செல்லுபடியாகும்.

"3G-ஒழுங்கு" கூறுகின்றது, முழுவதுமாக தடுப்பூசி பெற்றவர்கள் மற்றும் தொற்று ஏற்பட்டு சுகமடைந்தவர்கள் அனைத்து இடங்களுக்கும் மற்றும் நிகழ்வுகளுக்கும் செல்ல எவ்வித கட்டுப்பாடுகளும் இருக்காது. வேறு அனைத்து நபர்கள் சராசரி அளவு 35க்கு மேலாகச் சென்றால் குறிப்பிட்ட நிகழ்வுகள்/சேவை நிலையங்களுக்கு பாதகமான கொரொனா வைரஸ் சோதனையைக் காண்பிக்க வேண்டும்.

தடுப்பூசி பெற்றவர்கள் மற்றும் சுகமடைந்தவர்கள் எவ்வகையான அத்தாட்சியைக் காண்பிக்க வேண்டும்?

தடுப்பூசி பெற்றவர்கள் தாம் முழுமையாகத் தடுப்பூசிப் பாதுகாப்புப் பெற்றதற்கான அத்தாட்சியைக் காண்பிக்க வேண்டும் - உதாரணமாக மஞ்சள் தடுப்பூசி அட்டை அல்லது ஒரு டிஜிற்றல் தடுப்பூசி சான்றிதழ். இறுதியாகத் தேவைப்படும் தனியான தடுப்பூசி பெற்று ஆகக்குறைந்தது 14 நாட்கள் கடந்திருக்க வேண்டும். Johnson & Johnson தடுப்பூசி தவிர்ந்த ஏனைய தடுப்பூசிகள் இரண்டு தடவைகள் ஏற்றிக்கொள்ள வேண்டும்.

தொற்று ஏற்பட்டு சுகமடைந்தவர்கள் ஒரு சாதகமான PCR-பரிசோதனை முடிவை அத்தாட்சிப்படுத்த வேண்டும் (அல்லது வேறொரு Nukleinsäure அத்தாட்சியை), இது ஆகக்குறைந்தது 28

» ZURÜCK »

நாட்கள் மற்றும் ஆகக்கூடியது ஆறு மாதங்களைக் கடந்திருக்க வேண்டும்.

இரு பகுதியினருக்கும் செல்லபடியாகும்: மேலதிகமாக கொரொனா-தொற்று இருப்பதற்கான அறிகுறிகளான மூச்சடைப்பு, இருமல், காய்ச்சல் மற்றும் வாசனை- அல்லது சுவை இழப்பு இருக்கக்கூடாது.

தடுப்பூசி பெற்றவர்கள் மற்றும் தொற்று ஏற்பட்டு சுகமடைந்தவர்கள் நோய்த்தடுப்புப் பெற்றவர்களாகக் கருதப்படுவார்கள்.

நான் தடுப்புப் பெறாத நபராக இருந்தால் எந்தவொரு கொரொனா பரிசோதனையை மேற்கொள்ள வேண்டும்?

ஒரு பாதகமான அன்ரிகென்-விரைவுப் பரிசோதனை (ஆகக்கூடியது 48 மணித்தியாலம் வரை) உதாரணமாக பின்வரும் விடயங்களுக்குத் தேவைப்படும்:

உள்ளரங்குகளில் இடம்பெறும் நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் ஒன்றுகூடல்கள்,

உள்ளரங்குகளில் இடம்பெறும் விளையாட்டுகள்,

உணவகங்களுக்கு உள்ளே மற்றும் தொழிலக கன்ரீன்கள், பாடசாலை சிற்றுண்டிச்சாலைகள் போன்றவை (இதில் விதிவிலக்காக தனியாக உணவு மற்றும் பானங்களை பெற்றுச்செல்வது)

உடலுக்கு அண்மையான சேவைகள் (உ.ம். சலூன்கள், உடல் அழகு நிலையங்கள், உடல் பராமரிப்பு நிலையங்கள்....),

ஓய்வகங்கள் (உ.ம். ஹோட்டல்கள், கூடாரத்தில் தங்கும் இடங்கள்....), இதன்போது தடுப்புப் பெற்றுக்கொள்ளாத நபர்கள் அங்கு சென்றடைந்ததும் மற்றும் மீளவும் ஒவ்வொரு நான்கு நாட்களுக்கும் ஒரு பாதகமான பரிசோதனை முடிவைக் காண்பிக்க வேண்டும்,

பெரிய நிகழ்வுகளில் (விளையாட்டு நிகழ்வுகள், இசைக் கச்சேரிகள், இசை விழாக்கள்,....) வெளியே (2.500 நபர்களுக்கு மேலாக), இதன்போது ஆகக் குறைந்த இடைவெளியை வைத்துக்கொள்ள முடியாவிட்டால். பெரிய

» ZURÜCK »

நிகழ்வுகளில் ஆகக்கூடியது 25.000 பார்வையாளர்கள் (தடுப்பூசி பெற்றவர்கள் மற்றும் சுகமடைந்தவர்கள் உட்பட) அனுமதிக்கப்படுவார்கள். 5.000க்கு மேலான பார்வையாளர்களாக இருந்தால், வழமையான ஆகக்கூடிய பார்வையாளர்களில் 50 விழுக்காட்டுக்கு மேலாக 5.000 நபர்கள் மேலதிகமாக அனுமதிக்கப்படுவார்கள்.

ஒரு பாதகமான PCR-பரிசோதனை (ஆகக்கூடியது 48 மணித்தியாலம் வரை) பலருக்குத் தொற்றக்கூடிய ஆபத்துள்ள நிகழ்வுகள் மற்றும் சேவை நிலையங்களுக்குத் தேவைப்படும். இது உதாரணமாகத் தேவைப்படுவது:

- கழகங்கள், இரவுநடன நிலையங்கள், நடன நிகழ்வுகள்,
- நடனத்துடனான தனிப்பட்ட விழாக்கள்
- பாலியல் தொழில்நிலையங்கள் மற்றும் இதுபோன்ற வேறுநிலையங்கள்.

வைத்திய நிலையங்கள் மற்றும் வேறு நிலையங்களுக்கான விசேட பாதுகாப்பு

விசேடமாகப் பாதிக்கப்பட்டுள்ள நபர்கள் குழு தொடர்ந்தும் விசேட பாதுகாப்பில் இருக்கும். சராசரி அளவு எவ்விதமாக இருப்பினும் - பின்வரும் நிலையங்களுக்கு எப்பொழுதும் 3G-ஒழுங்கு செல்லுபடியாகும். இந்த நிலையங்களுக்குச் செல்லும் பார்வையாளர்கள் அனைவரும் எப்பொழுதும் முழுமையாக தடுப்பூசி பெற்றவர்களாக, தொற்றிலிருந்து சுகமடைந்தவர்களாக அல்லது பாதகமான பரிசோதனை முடிவைக் கொண்டவர்களாக (அன்ரீகென் -விரைவுப் பரிசோதனை, ஆகக்கூடியது 48 மணித்தியாலங்கள் வரை) இருத்தல் வேண்டும்.

- வைத்திய நிலையங்கள்
- வயோதிப- மற்றும் பராமரிப்பு நிலையங்கள்
- ஒருங்கிணைப்பு உதவி வழங்கும் விசேட வதிவிட வடிவங்கள் மற்றும் இதுபோன்ற நிலையங்கள்
- சமூக உதவி அமைப்பின் சிகிச்சை நிலையங்கள்
- அகதிகள் ஒன்றுசேர்ந்து வாழும் இல்லங்கள்

» ZURÜCK »

மாணவ மாணவிகள் மற்றும் இளம் பிள்ளைகளுக்கான பரிசோதனை அத்தாட்சி

- பாடசாலைக்குச் செல்லும் கடமையுள்ள பிள்ளைகள் மற்றும் இளையோர் அவர்கள் பாடசாலையில் பரிசோதிப்பதில் கட்டாயமாகப் பங்கேற்கவேண்டிய கட்டாயத்தில் உள்ளதால் அவர்கள் பரிசோதித்த நபர்களாகக் கருதப்படுவார்கள்.
- 16 வயதுக்கு மேற்பட்ட மாணவ மாணவிகள் தடுப்புப் பெற்ற- அல்லது பரிசோதித்ததற்கான அத்தாட்சி பாடசாலையின் சான்றிதழ் ஒன்றின் மூலம் ஈடுசெய்யப்படும். 16 வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகள் மற்றும் இளையோர் அவர்களின் வயது காரணமாக அவர்கள் மாணவ மாணவிகளாகக் கருதப்படுவதால் அவர்களுக்கு தடுப்புப் பெற்ற- அல்லது பரிசோதித்ததற்கான அத்தாட்சியோ அல்லது பாடசாலைச் சான்றிதளோ தேவைப்படாது.
- பாடசாலை செல்வதற்கு முன்பான வயதுள்ள பிள்ளைகளுக்கு கொரொனா பரிசோதனை தேவையில்லை. அவர்கள் பொதுவாக பரிசோதித்த நபர்களுக்குச் சமமானவர்கள் என்பதுடன் அவர்கள் உள்நுழைவதற்கு எவ்வித கட்டுப்பாடுகளுக்கும் உட்பட மாட்டார்கள்.

முகக்கவசம் அணிவது தொடர்ந்தும் அமுலில் இருக்கும்

ஒரு மருத்துவ முகக்கவசத்தை (OP-முகக்கவசம்) அணியும் கட்டாயம் பின்வரும் பகுதிகளில் தொடர்ந்தும்

அமுலில் இருக்கும்:

பொதுப்போக்குவரத்துச் சாதனங்களில் (பேரூந்து, தொடரூந்து, விமானம்...),

வியாபார நிலையங்களில்,

பொதுமக்கள் நடமாடும் உள்ளறைகளில்

» ZURÜCK »

விற்பனை மேசைகளின் முன்பாகக் காத்திருக்கும் வரிசைகளில்

வெளியிடங்களில் 2.500 க்கும் மேற்பட்ட வருகையாளர்கள் பங்கேற்கும் விளையாட்டு- கலாச்சார- மற்றும் வேறு நிகழ்வுகளில்

பாடசாலை வளாகத்தின் உட்பகுதியில் மற்றும் பாடசாலைத் தேவைக்காகப் பாவிக்கும் வேறு உள்ளறைகளில்.

முகக்கவசத்தை அணிவது ஒரு குறிப்பிட்ட நிபந்தனையின் கீழ் விதிவிலக்காகத் தவிர்க்கப்படலாம், அதாவது,

தனிப்பட்ட ஒன்றுகூடல்கள் மட்டும் இடம்பெறும் தனியார் இடங்களில்,

அறைகளுக்குள் மற்றும் வாகனங்களுக்குள் வேலை செய்வது, ..., அதாவது ஆகக்குறைந்த இடைவெளி1,5 மீற்றர் வைத்துக்கொள்ள முடியுமானால் அல்லது தடுப்புப் பெற்றவர்கள் ஒன்றுசேர்ந்து சந்தித்துக் கொள்வது அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட வேலையிடத்தில் அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட குழுவாக தடுப்புப் பெற்றவர்கள் அல்லது பரிசோதனை செய்தவர்கள் ஒன்றுசேர்ந்து சந்தித்துக் கொள்ளலாம் (விதிவிலக்காக Aerosol அதிகம் வெளியேறும் இடங்கள்),

உணவகங்களில் நிரந்தரமாக இருக்கும் இடம்- அல்லது நிற்கும் இடங்கள், மேசைகளுக்கு இடையாக ஆகக் குறைந்தது 1,5 மீற்றர் இடைவெளி வைக்கப்படல் அல்லது தடுப்புச் சுவர்கள் வைக்கப்படல் வேண்டும்,

கழகங்கள், இரவுநடனச்சாலைகள் மற்றும் இதுபோன்ற நிலையங்கள் அத்துடன் தனிப்பட்ட நிகழ்வுகளில்

நடன நிகழ்வுகள் இருந்தால், தடுப்புப் பெற்றவர்கள் மற்றும் பரிசோதனை செய்தவர்கள் மட்டுமே

பங்கேற்கலாம்,

கல்வி- மற்றும் கலாச்சார நிலையங்கள் அத்துடன் நிரந்தர இருக்கை- அல்லது நிற்கும் இடமுள்ள நிகழ்ச்சிகள், ஆகக்குறைந்தது 1,5 மீற்றர் இடைவெளி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் அல்லது அனைத்து நபர்களும் தடுப்புப் பெற்றிருக்க வேண்டும் அல்லது பரிசோதனை செய்திருக்க வேண்டும்,

» ZURÜCK »

தேவைப்படும் உணவை உண்ணும்போது மற்றும் பானங்களைக் குடிக்கும்போது,

காதுகேட்காதவர்கள் அல்லது குறைவாகக் கேட்பவர்களுடன் உரையாடும்போது,

விளையாடும்போது அல்லது இசை வழங்கும்போது, இது தேவைப்படுமாக இருந்தால்,

பாடும்போது, தடுப்புப்பெற்றவர்கள் அல்லது பரிசோதனை செய்தவர்கள் மட்டும் பங்கேற்றால்,

பிள்ளைகள்- மற்றும் இளையோர் சேவை அதுபோன்று பெற்றோர்-பிள்ளை-நிகழ்வுகள் குழுவாக மூடிய அறைக்குள் 20 நபர்கள் வரை பங்கேற்பதாக இருந்தால்,

உல்லாசப் பிரயாணமாகப் பேரூந்தில் அத்துடன் பிள்ளைகள்- மற்றும் இளையோர்-, அதேபோன்று அரச மற்றும் தனியார் அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் குடும்ப ஓய்வுப் பயணங்கள் பிள்ளைகள்- மற்றும் இளையோர் உதவியாளர்கள் குறிப்பிட்ட நிரந்தர இருக்கைகள் ஒதுக்கப்பட்டால், அனைத்து பங்கேற்பாளர்களும் தடுப்புப் பெற்றவர்களாக அல்லது பரிசோதனை செய்தவர்களாக இருந்தால்,

பாதுகாப்புத் திணைக்களங்கள், தீயணைப்புப்பகுதி, உயிர்காக்கும் சேவை மற்றும் பேரிடர் கட்டுப்பாடு போன்றவைகள் தமது சேவையை வழங்கும்போது,

மற்றும் மேலும் சில,

முகக்கவசம் அணிவதில் விதிவிலக்கானவர்கள்:

மருத்துவ காரணங்களால் முகக்கவசம் அணிவதற்கு விதிவிலக்குப் பெற்ற நபர்கள், முன்வைக்கப்படும் மருத்துவ காரணங்கள் ஒரு வைத்தியரால் சான்றிதழ் வழங்கி அத்தாட்சிப்படுத்தியிருக்க வேண்டும், அதைக் காண்பிக்குமாறு கேட்டால் கைவசம் வைத்திருந்து காண்பிக்க வேண்டும்

பாடசாலை செல்வதற்கு முன்பான வயதுள்ள பிள்ளைகள்.

» ZURÜCK »

அடிப்படைத் தகவல்: AHA+L+A-விதிமுறை

நான் எவ்வாறு என்னை மற்றும் பிறரைப் பாதுகாக்கலாம்?

- இதன்படி கொரோனா வைரஸ் கட்டுப்பாடின்றி பரவாமல் இருப்பதற்கு, முக்கியமானது என்னவென்றால், அனைவரும் ஒருசில முக்கிய விதிகளை கவனத்தில் எடுக்கவேண்டும் என்பதாகும். **AHA+L+A-** விதிமுறையுடன் (A இடைவெளியைக் கடைப்பிடித்தல், H சுகாதாரத்தைக் கவனித்தல், மருத்துவ A நாளாந்த முககவசம் அணிதல், ஒழுங்காகக் L காற்றோட்டம் வரவிடல் மற்றும் கொரொனா-App பாவித்தல்) ஒருவர் தன்னையும் பிறரையும் பாதுகாக்கலாம்.
- அனைத்திலும் மேலாக குறைந்த இடைவெளி இருக்கும்போது வைரஸ் காற்று மற்றும் கதைப்பதன் ஊடாகப் பரவுகின்றது.

» ZURÜCK »

A இடைவெளியைக் கடைப்பிடியுங்கள்!

- வேறு மனிதர்களைப் பாதுகாப்பதற்கு, நீங்கள் ஆகக்குறைந்தது 1,5 மீற்றர் இடைவெளி வைத்திருக்க வேண்டும். இது ஏறத்தாழ மூன்று நடை தூரமாகும்.
- நீங்கள் நலமாக இருப்பதாக உணர்ந்துகொண்டாலும், உங்கள் உடலில் வைரஸ் இருந்து மற்றவர்களுக்குத் தொற்றச்செய்யலாம்.
- இறுகத் தழுவது மற்றும் கைகளைக் குலுக்குவது வேண்டாம்.

H சுகாதார-நடவடிக்கைகளை கவனிக்கவும்!

- இருமல் மற்றும் தும்மலை நீங்கள் உங்கள் எப்பொழுதும் முழங்கைக்குள் செய்யுங்கள்.
- உங்கள் கைகளை ஒழுங்காக கழுவுங்கள் மற்றும் கிருமி அகற்றும் திரவத்தால் துப்பரவு செய்யுங்கள்.

A நாளாந்த முகக்கவசம் அல்லது மருத்துவ முகக்கவசம் அணியவும்!

- மருத்துவ முகக்கவசம் (FFP2 அல்லது OP-முகக்கவசம்) சிறப்பான வகையில் உங்களுக்கு மற்றும் பிறருக்குத் தொற்றுவதிலிருந்து முற்பாதுகாப்பு வழங்குகின்றது.
- அனைவரும் தமது சொந்த முகக்கவசங்களை அணியவேண்டும், முகக்கவசங்களை ஒருபோதும் கைமாற்றக்கூடாது.
- மருத்துவ முகக்கவசங்களை நீங்கள் 5. தடவை பாவித்தபின் மாற்றிக்கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு பாவிப்பிற்கும் இடையில் முகக்கவசத்தை வெதுப்பும் கருவிக்குள் (Backofen) இல் வைத்து கிருமி அகற்ற வேண்டும். மருத்துவ முகக்கவசத்தை கழுவிப் பாவிக்கக்கூடாது!
- உங்களது துணியிலான நாளாந்த முகக்கவசத்தை நீங்கள் ஒவ்வொரு பாவிப்பிற்கும் பின்பும் ஆகக்குறைந்தது 60°C யில் கழுவுங்கள்.
- முகக்கவசங்கள், அணியும்போது ஈரமாகிவிட்டால், எப்பொழுதும் அவற்றை மாற்றிக்கொள்ள வேண்டும்.

Lüften!

- மூடிய அறைகளைப் பொறுத்தவரை ஒவ்வொரு 20 நிமிடங்களுக்கும் ஒழுங்காக காற்றோட்டமாக்கிக்கொள்ள வேண்டும்.

App பாவிக்கவும் - Corona-Warn-App!

- நீங்கள் Corona-Warn-App பாவியுங்கள். நீங்கள் தொடர்பு கொண்ட எந்த மனிதருக்காவது வைரஸ் தொற்றியிருந்தால் இந்த App உங்களுக்குத் தகவல் வழங்கும். இதைவிடவும் அதன்பின் நீங்கள் என்ன செய்யவேண்டும் என இந்த App உங்களுக்குக் கூறும்.
- உங்களுக்கு கொறொனா-வைரஸ் சாதகமாக உள்ளதாக பரீட்சிப்புத் தெரிவித்தால், அதை உங்கள் App இல் பதிவுசெய்யுங்கள்.
- இந்த App அடையாளம் காட்டாது இயங்கும், அதாவது, சொந்தத் தரவுகள் எதுவும் இதில் பதிவுசெய்யப்பட்டிருக்காது.

அடிப்படைத்தகவல்: கொறொனா-சந்தேகம் மற்றும் பரிசோதனை வசதிகள்

எனக்கு கொறொனா இருப்பதாக நான் நம்புகிறேன். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- உங்களுக்கு கொறொனா வைரஸ் தொற்றியுள்ளதாக நீங்கள் நம்புகின்றீர்கள், ஏனென்றால் உங்களுக்கு அதற்கான அறிகுறிகள் (காய்ச்சல், இருமல், தொண்டை நோவு, தடுமல், சுவாசத்தடை, சுவை இழப்பு, தலையிடி,….) காணப்பட்டால் அல்லது கொறொனா- App இல் ஏற்படக்கூடிய ஒரு தொற்றுக் குறித்து ஒரு அறிவித்தல் தென்பட்டால், சிறப்பாக நேரடியாக உங்கள் குடும்ப வைத்தியரிடம் நேரடியாகப் பரிசோதனை செய்து கொள்ளலாம்.
- இந்தப் பரிசோதனை இலவசமானது. உங்கள் குடும்பவைத்தியரை முன்பாகவே தொலைபேசியில் அழைப்பதுடன் அவரிடம் ஒரு தவணையைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

» ZURÜCK »

கொரொனா-விரைவுப்பரிசோதனை என்றால் என்ன?

- தற்போது அதிகளவில் கொரொனா-பரிசோதனை செய்துகொள்ளக்கூடியஇரண்டு முறைகள் உள்ளன:
  - PCR-பரிசோதனை (வைரசை அடையாளப்படுத்துதல்): PCR-பரிசோதனையின்போது மூக்கு மற்றும் அல்லது தொண்டையிலிருந்து ஒரு தொடுகை பெறப்படும். இந்த மாதிரிப்பொருள் ஆய்வுகூடத்தில் மதிப்பீடு செய்யப்படும். இந்தப் பரிசோதனை மிகவும் துல்லியமானது. ஆனால் முடிவு தெரிவதற்கு வழமையாக 1-2 நாட்கள் எடுக்கும்.
  - PoC-பரிசோதனை **(கொரொனா-விரைவுப்பரிசோதனை):** தொடுகை மாதிரிகளிலிருந்து செய்யப்படும் பரிசோதனை, ஒரு பரிசோதனை-உபகரணங்களின் உதவியுடன் மேற்கொள்ளப்பட்டு ஒரு குறைந்தளவு நிமிடங்களுக்குள் மதிப்பீடு செய்யப்படும். இந்தப் பரிசோதனை குறைந்தளவு துல்லியமாக இருப்பதுடன் இதை ஒரு மருத்துவ சேவையாளர் மேற்கொள்ள வேண்டும், இவர் ஒரு கொரொனா பரிசோதனை செய்யும் உபகரணத்தை வைத்திருப்பதுடன் பரிசோதனை முடிவை வழங்குபவராக இருத்தல் வேண்டும்.
- இலவசமான கொரொனா-விரைவுப் பரிசோதனைகளை, பரிசோதனை நடுநிலையங்கள் மற்றும் மருந்துச்சாலைகளில் செய்துகொள்ளலாம். இதன் முடிவுகளை அந்த இடத்திலேயே அத்தாட்சிப் பத்திரமாக அல்லது இலத்திரனியல் வடிவமாக கிடைக்கும். விரைவுப் பரிசோதனை சாதகமான முடிவைக் காட்டினால் ஒரு PCR-பரிசோதனை மூலம் அதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும் என்பதுடன் அதுவரை அவர் உடனடியாக தன்னைத் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். ஒரு பாதககமான PCR-பரிசோதனை மட்டுமே தனிமைப்படுத்தலை முடிவிற்குக் கொண்டுவரும்.
- மாணவ மாணவிகள் கொரொனா-விரைவுப் பரிசோதனைகளை பாடசாலைகளில் மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- அனைத்து ஆண் மற்றும் பெண் குடிமக்கள் ஆகக்குறைந்தது வாரத்தில் 1x தடவை இலவசமான விரைவுப் பரிசோதனையை செய்து கொள்ளலாம். இந்தச் சந்தர்ப்பத்தைப் பாவித்துக் கொள்ளுங்கள்!
- Webseite des Ennepe-Ruhr-Kreises இணையத்தளத்தில் தற்போது எந்த இடத்தில் கொரொனா-விரைவுப்பரிசோதனை செய்துகொள்ளலாம் என்பதைக் கண்டுகொள்ளலாம். இந்த இடங்கள் App des EN-Kreises வரைபடத்திலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

சாதகமான கொரொனா-பரிசோதனை: நான் இப்போது என்ன செய்ய வேண்டும்?

- உங்களுக்கு கொரொனா-வைரஸ் பரிசோதனை சாதகமாகக் காண்பித்தால், உங்களுக்கு கொரொனா வைரஸ் தொற்றியுள்ளது. சாதகம் என்பதன் அர்த்தம் முடிவு நல்லது என்பதல்ல, மாறாக வைரஸ் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது.
- நீங்கள் ஒரு சாதகமான கொரொனா-பரிசோதனை முடிவைப் (PCR-பரிசோதனை அல்லது விரைவுப்பரிசோதனை) பெற்றுக்கொண்டால், நீங்கள் உடனடியாக வீட்டில் தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும். அத்துடன் உங்களுடன் வீட்டில் வசிக்கும் அனைத்து நபர்களும் (தனிவீடு அல்லது மாடிவீடுகள் அல்லது தங்குமிடம்) உடனடியாக தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும். உடனடியாக அனைவரும் வீட்டிற்குள் இருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் சொந்த பல்கனி, உங்கள் சொந்த முற்றம் அல்லது உங்கள் சொந்தத் தோட்டம் போன்றவைகளை நீங்கள் தொடர்ந்தும் பாவிக்கலாம் - ஆனால் நீங்களும் உங்களுடன் சேர்ந்து ஒரே வீட்டு நிர்வாகத்தில் வாழும் நபர்கள் மட்டுமேயாகும்

» ZURÜCK »

அடிப்படைத்தகவல்: EN-பிரதேசத்தில் உதவி /தகவல் வசதிகள்

எங்கு நான் தொலைபேசி ஊடான உதவிகளை/தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்?

- **பொதுமக்கள் தொலைபேசி நகரநிர்வாகம் Schwelm**
  ☏ 02333/4031449, தொடர்புகொள்ள ஒவ்வொரு நாளும் 8:00 தொடக்கம்18:00 மணி வரை

- **பொதுமக்கள் தொலைபேசி Hattingen, Herdecke மற்றும் Witten**
  - Stadt Hattingen: ☏ 02324/204 4700
    திங்கள் தொடக்கம் வியாழன் வரை 8:30 தொடக்கம் 15:30 மணி வரை, வெள்ளி 8:30 தொடக்கம 12:00 மணி வரை
  - Stadt Herdecke: ☏ 02330/611 350
    திங்கள் தொடக்கம் வியாழன் வரை 8:00 தொடக்கம் 16:00 மணி வரை, வெள்ளி 8:00 தொடக்கம் 12:00 மணி வரை
  - Stadt Witten: ☏ 02302/581 7777
    திங்கள், செவ்வாய் மற்றும் வியாழன் 8:00 தொடக்கம்16:00 மணி வரை, புதன் மற்றும் வெள்ளி 8:00 தொடக்கம் 14:00 மணி வரை

- **தயார்நிலையிலுள்ள வைத்தியசேவை**
  ☏ 116117

- **NRW சுகாதார அமைச்சின் பொதுமக்கள் தொலைபேசி**
  ☏ 0211/9119 1001, திங்கள் தொடக்கம் வெள்ளி வரை 7:00 தொடக்கம் 20:00 மணி வரை

- **Ennepe-Ruhr-Kreises இன் சமூகஉளவள சேவை**
  (கொரொானா காரணமான உளரீதியான பிரச்சினைகள்)
  - Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Hattingen, Schwelm மற்றும் Sprockhövel:
    ☏ 02336/93 2788
  - Witten, Wetter மற்றும் Herdecke: ☏ 02302/922 264
    திங்கள் தொடக்கம் வெள்ளி வரை 8:00 தொடக்கம் 12:00 மணி வரை அத்துடன் வியாழனிலும் 14:00 தொடக்கம் 16:00 மணி வரை

- **GESINE Frauenberatung.EN (பெண்களுக்கான ஆலோசனை)**
  (உடல்ரீதியான, உளரீதியான, பணரீதியான மற்றும் பாலியல் ரீதியான வன்முறை மற்றும் பிரச்சினைகளின்போது)
  - Schwelm: ☏ 02336/475 909 1
    Witten: ☏ 02302/525 96
    Hattingen: ☏ 02324/380 930 50

» ZURÜCK »

அடிப்படைத் தகவல்: வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல்

வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல் எவ்வாறு நடைபெற வேண்டும்?

- உங்களது கொரோனா பரிசோதனை சாதகமாக வந்தால் அல்லது சுகாதாரத் திணைக்களம் உத்தரவிட்டால் நீங்கள் கட்டாயமாக வீட்டில் தனிமைப்படுத்தி இருக்க வேண்டும்.
- வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல் என்பது, நீங்கள் கட்டாயம் உடனடியாக வீட்டில் இருப்பதுடன் எவரும் வருகைதரக்கூடாது. நீங்கள் வெளியே செல்லக்கூடாது – நடக்கக்கூடாது, விளையாடும் இடத்தில், பொருட்களை வாங்குவதற்கு செல்லக்கூடாது மற்றும் வாகனத்தைச் செலுத்தக் கூடாது. நீங்கள் உங்களது சொந்த பல்கனியை, உங்கள் முற்றத்தை அல்லது உங்கள் தோட்டத்தைப் பாவிக்கலாம் - ஆனால் நீங்களும் உங்களுடன் சேர்ந்து வாழும் நபர்கள் மட்டுமேயாகும்!
- உங்கள் தொழில் வழங்குனருக்கு, பாடசாலை மற்றும்/அல்லது பாலர் பாடசாலைக்கு அறிவியுங்கள் மற்றும் உங்களோடு தொடர்பு கொண்டிருந்த அனைத்து நபர்களுக்கும் அறிவியுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளை 12 வயதுக்கு குறைவாக இருந்து (1 தொடக்கம் 11 வயதுவரை) தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருந்தால், பெற்றோரில் ஒருவர் கட்டாயமாக வீட்டில் இருக்க வேண்டும்.
- நீங்கள் தனிமைப்படுத்தப்பட்டு இருந்தால், சுகாதாரத் திணைக்களத்தை மின்னஞ்சலில் தொடர்பு கொள்ளுங்கள் அல்லது, உங்களால் மின்னஞ்சல் அனுப்ப முடியாவிட்டால், தொலைபேசியில் அழைக்கலாம். நீங்களாகவே தனிமைப்படுத்தலில் இருந்த வெளியேறியதும் சுகாதாரத் திணைக்களத்துடன் மின்னஞ்சலில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.
- தனிமைப்படுத்தல் காலத்தில் உங்களுக்கு மருந்துகள் தேவைப்பட்டால் அல்லது நிலைமை மோசமாகத் தென்பட்டால் குடும்ப வைத்தியரை தொலைபேசியில் அழையுங்கள். உங்கள் வைத்தியரிடம் நீங்கள் தனிமைப்படுத்தலில் இருப்பதைத் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- நீங்கள் நோயுற்றிருப்பதாக உணர்ந்தால் மற்றும் அவசரமாக வைத்திய உதவி தேவைப்பட்டால், தயாராக உள்ள வைத்திய சேவையைத் தொடர்புகொள்ளுங்கள், இதற்கான தொலைபேசி இலக்கம். ☏ 116117. மிக அவசரமான வேளைகளின்போது அவசர அழைப்பு இலக்கமான ☏ 112 ஐ அழையுங்கள். எப்பொழுதும் நீங்கள் வீட்டுத் தனிமைப்படுத்தலில் இருப்பதைத் தெரிவியுங்கள்.

நான் தனிமைப்படுத்தலில் இருக்கும்போது, எனது வேலைக்கு என்ன நடக்கும்?

- அடிப்படைரீதியாக செல்லுபடியானது: நீங்கள் தனிமைப்படுத்தப்படவேண்டியிருந்தால், நீங்கள் தொடர்ந்தும் உங்கள் தொழில் வழங்குனரிடமிருந்து வருமானத்தை/உங்கள் ஊதியத்தைப் பெற்றுக்கொள்வீர்கள் (ஊதியம் தொடர்ந்து வழங்குதல்), ஆகக்கூடியது 6 கிழமைகளுக்கு (§56 IfSG).
- அத்துடன் நீங்கள் உங்கள் பிள்ளை காரணமாக (12 வயதுக்குக் கீழாக), அது தனிமைப்படுத்தலில் இருப்பதால், நீங்கள் வீட்டில் இருக்கவேண்டியிருந்தால், ஊதியம் தொடர்ந்தும் ஆகக்கூடியது 6 கிழமைகளுக்கு வழங்கப்படும். இது குறித்த மேலதிக தகவல்களை இங்கு காணலாம். (ஊதியம் நிறுத்தப்படும்போதான உரிமை gem. §56 Abs. 1a IfSG)

எப்போது எனது தனிமைப்படுத்தல் முடிவடையும்?

- உங்களுக்கு கொரோனா-தொற்று அறிகுறிகளான (இருமல், தொண்டைநோவு, காய்ச்சல், தடுமல் அல்லது சுவை இழத்தல், ...) ஆரம்பித்து 10 நாட்களின் பின்னர் வழமையாக தனிமைப்படுத்தல் முடிவடையும். தனிமைப்படுத்தல் முடிவடைய 2 நாட்கள் முன்பாக நீங்கள் சுகமடைந்திருப்பீர்கள்.
- உங்கள் சாதகமான PCR-பரிசோதனையின் பின்னர் வழமையான நோய் அறிகுறிகள் இல்லாவிட்டால், PCR-பரிசோதனையின் பின்னரான 10 நாட்களில் தனிமைப்படுத்தல் முடிவடையும்.
  - **அவதானம்: முதலில் சுகாதாரத் திணைக்களம் அனுமதி வழங்கிய பின்னரே, தனிமைப்படுத்தல் முடிவுபெறும்!** இதன் அர்த்தம், தனிமைப்படுத்தல் காலம் அனைவருக்கும் எப்பொழுதும் ஒரேமாதிரியாக இருக்காது என்பதுடன், சிலருக்கு நீண்ட காலம் எடுக்கலாம்.
- விதிவிலக்குகள்: உங்களுக்கு ஒரு சாதகமான PoC-பரிசோதனை வந்தது. அதன்பின் PCR-பரிசோதனை தொடரும். PCR-பரிசோதனை முடிவு வரும்வரை நீங்கள் கட்டாயமாக தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டும். PCR-பரிசோதனை பாதகமாக அமைந்தால் மட்டுமே, உங்கள் தனிமைப்படுத்தல் முடிவடையும்.

» ZURÜCK »

அடிப்படைத்தகவல்: கொரொனா உள்பயணிக்கும் ஒழுங்குமுறை மத்திய அரசின் கொரொனா வைரஸ்-உள்பயணிக்கும் ஒழுங்குமுறை

நான் வெளிநாடு சென்றிருந்தேன், தற்போது நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

கொரொனா வைரஸ்-உள்பயணிக்கும் ஒழுங்குமுறையின் புதிய பதிப்பு 1 ஆவணி 2021இல் நடைமுறைக்கு வந்துள்ளது. 1 ஆவணி 2021 தொடக்கம் வேறு விடயங்களுடன் பின்வரும் மாற்றங்கள் அமுலில் இருக்கும்:

- 1 ஆவணி 2021 தொடக்கம் ஆபத்துப் பிரதேசங்கள் இரண்டு வகைகளாக மட்டுமே குறிப்பிடப்படும்: அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகள் மற்றும் வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பகுதிகள். “சாதாரண“ ஆபத்துள்ள பகுதி வகை இனிமேல் இருக்காது.
- 1 ஆவணிக்கு பின்பு NRW க்குள் மீளவும் பயணிக்கும் 12 வயதுக்கு மேற்பட்ட அனைவரும், தடுப்பூசி பெற்றவர்கள், தொற்றிலிருந்து சுகமடைந்தவர்கள் அல்லது பரிசோதனை செய்தவர்கள் என்பதை அடையாளப்படுத்த வேண்டும். அவர்கள் அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகளிலோ அல்லது வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பகுதிகளிலோ தங்கியிருந்தார்களா அல்லது இல்லையா என்பது கவனத்தில் கொள்ளப்பட மாட்டாது.
- பரிசோதனை சான்றுகள் ஒவ்வொரு முறையும் ஒரு சோதனை செய்யப்பட வேண்டும், அது ஆகக்கூடியது 48 மணித்தியாலங்களுக்கு (அன்ரிகென்-பரிசோதனை) அல்லது 72 மணித்தியாலங்களுக்கு (PCR) உட்பட்டிருக்க வேண்டும். இந்த நேரகாலத்தைக் கணக்கிடுவது உள்ளே பயணிக்கும் நேரத்திலிருந்தே கணிக்கப்படும். வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பிரதேசங்களிலிருந்து வருபவர்களுக்கு அன்ரிகென்-பரிசோதனை 24 மணித்தியாலமாக காலக்கெடு குறைக்கப்பட்டிருக்கும்.
- கடந்த இறுதி பத்து நாட்களுள் ஏதாவது ஒரு நாளில் உள்பயணிக்கு முன்பாக அதிக ஆபத்துள்ள பிரதேசம்- அல்லது வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பிரதேசமாக அறிவிக்கப்பட்ட பிரதேசத்தில் தங்கியிருந்தால், இவற்றிற்கும் மேலாக விசேட பதிவு-, சான்று- மற்றும் தனிமைப்படுத்தும் கட்டாயத்தை கவனத்திற் கொள்ளவும். பதிவு மற்றும் சான்றுகளை www.reiseanmeldung.de ஊடாக வழங்கலாம். இதற்குப் பதிலாக எழுத்துவடிவமான விண்ணப்பத்தையும் Formular in Papierform நிரப்பலாம். இதை பின்வரும் முகவரிக்கு அனுப்ப வேண்டும்: Deutsche Post E-POST Solutions GmbH, 69990 Mannheim.
- அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகள் மற்றும் வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பகுதிகளிலிருந்து உள்பயணிப்பவர்கள் வருகை தந்த உடனடியாகவே வீட்டில் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
- அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகளிலிருந்து உள்பயணிப்பவர்கள் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டிய காலம் அடிப்படை ரீதியாக 10 நாட்கள் என்பதுடன் வைரஸ் மாறுபாட்டுப் பகுதிகளிலிருந்து உள்பயணிப்பவர்களுக்கு அடிப்படை ரீதியாக 14 நாட்களாகும்.
- அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகளிலிருந்து உள்பயணிப்பவர்கள், நுழைந்து ஆகக் குறைந்தது 5 நாட்களுக்குப் பின்பே இலவச பரிசோதனையை செய்துகொள்ள முடியும். அதிக ஆபத்துள்ள பகுதிகளிலிருந்து உள்பயணிக்கும் 12 வயதுவரையான பிள்ளைகளுக்கு தனிமைப்படுத்தல் 5 நாட்களுக்குப்பின் தானாக நிறைவுபெறும்.
- வைரஸ் மாறுபட்ட பகுதிகளில் தங்கியிருந்து திரும்புபவர்களுக்கான தனிமைப்படுத்தல் எப்பொழுதும் 14 நாட்களாகும். இலவசப் பரிசோதனை சாத்தியமில்லை. விதிவிலக்கு: அந்தப் பிரதேசம் தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருக்கும் காலத்தில் குறைக்கப்பட்டால். உடனடியாக தனிமைப்படுத்தும் புதிய விதிமுறை செல்லுபடியாகும்:
- இதன்போது தொடர்ந்தும் உல்லாசப் பயணம் மேற்கொண்டு திரும்பும் பயணிகளுக்கான பரிசோதனைக் கடமையை கவனத்திற்கொள்ளவும்: இது விடுமுறை ரீதியாக, வேலை நேரத்தை சமப்படுத்துவது போன்றவைக்காக ஐந்து வேலை நாட்கள் அல்லது அதற்க மேலாக தொழிலகத்துக்கு செல்லாவிட்டால் அவர்கள் பரிசோதனை செய்யும் கடமையை நிறைவேற்ற வேண்டும்.

  உதாரணமாக ஒருவர் பகுதிநேரமாக/குறிப்பட்ட நேரங்களில் வாரத்தில் ஒருநாள் வேலைசெய்பவராக இருந்து, அந்த நாளில் விடுமுறை பெற்றாலும் இந்த விதிமுறையே அமுலில் இருக்கும். அதாவது வாரம் முழுவதும் விடுமுறை காரணமாக தொழிலகத்துக்கு வராமலிருந்தால் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

  இவ்வாறான பரிசோதனை செய்யும் கட்டாயம், உதாரணமாக நோயுற்ற காரணமாக, பகுதிநேர வேலை காரணமாக, வீட்டு-அலுவலகம் காரணமாக, தொழில் பயணம் காரணமாக மற்றும் இதுபோன்ற வேறு காரணமாக இருந்தால் அமுலில் இருக்காது.

அதேவேளை இதுபோன்ற அனைத்துக் பகுதிகளிலும் இவ்வாறான பரிசோதனை செய்யும் கட்டாயம் முழுவதுமாக தடுப்பூசி பெற்றுக்கொண்டவர்கள் மற்றும் ஏற்கனவே தொற்றுநோய் ஏற்பட்டு சுகமடைந்தவர்களுக்கு அமுலில் இருக்காது.

» ZURÜCK »

அடிப்படைத்தகவல்: கொரொனா வைரசுக்கு எதிரான தடுப்பூசி

எவர் ஒரு தடுப்பூசித் தவணையைப் பெற்றுக்கொள்கிறார் மற்றும் நான் எவ்வாறு ஒரு தவணையைப் பதிவுசெய்யலாம்?

- 12 வயதுக்கு மேற்பட்ட எவரும் Ennepe-Ruhr-Kreis தடுப்பூசி நடுநிலையத்தில் தவணை எதுவும் பெறாது செல்லலாம். இது முன்னாள் AIDI-Markt, Kölner Str. 205, 58256 Ennepetal இல் உள்ளதுடன் நாளாந்தம் கால 8.00மணி தொடக்கம் 20.00 மணிவரை திறந்திருக்கும்.
- தயவுசெய்து பின்வருவனவற்றை உங்களுடன் எடுத்து வாருங்கள்: உங்கள் அடையாள அட்டை, FFP2-முகக்கவசம், மருத்துவக் காப்புறுதி அட்டை மற்றும் தடுப்பூசி அட்டை (இருக்குமானால்).
- 12 மற்றும் 15 வயதுக்கு இடையான பிள்ளைகள் மற்றும் இளையோருக்கு கட்டாயமாக அவர்களின் வளர்ப்பிற்குப் பொறுப்பானவர்களின் சம்மதம் தேவைப்படும். பிள்ளைகள் மற்றும் இளையோரை அழைத்துவருமாறு பரிந்துரை செய்யப்படுகின்றது ஆனால் கட்டாயமில்லை. இந்த வயதுக் குழுவின் உறுப்பினர்கள் ஒரு தவணையை பின்வரும் இணையத்தளத்தில் ஏற்பாடு செய்யலாம் https://www.terminland.de/impfzentrum_en2/?m=35955. இது கட்டாயமில்லை.
- கொரொனா தொற்றிலிருந்து சுகமடைந்தவர்கள் அல்லது ஏற்கனவே முதல் தடுப்பூசியை வேறு இடங்களில் பெற்று தடுப்புப் பாதுகாப்பை முழுமையாக்குவதற்கு இரண்டாவது தவணையை விரும்புபவர்களும் தடுப்பூசி நடுநிலையத்திற்கு வரலாம். இந்த நபர்கள் முதல் தடுப்பூசி பெற்றதற்கான (தடுப்பூசி அட்டை, KVWL விளக்கப் பத்திரம்) அத்தாட்சியை கட்டாயமாகக் கொண்டுவரவேண்டும்
- தடுப்பூசிக்கான தவணையை தொடர்ந்தும் இணையவழி ஊடாகவும் மேற்கொள்ளலாம் www.116117.de அல்லது தொலைபேசி ஊடாக ☏ 0800/116 117 02, நாளாந்தம் 8 மற்றும் 22 மணிக்கு இடையாக.
- தவணை வழங்குவதற்குப் பொறுப்பான Westfalen-Lippe வைத்திய சங்கம் (Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe) (KVWL) தவணையைப் பதிவதில் படிப்-படியான-வழிகாட்டலை மேற்கொள்கின்றனர், அதேபோன்று அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள் மற்றும் விடைகளுக்கான ஒரு பட்டியலையும் தயாரித்துள்ளனர்: அனைத்துத் தகவல்களையும் இங்கு காணலாம்: www.corona-kvwl.de/impftermin.
- ஒரு முழுமையான தடுப்பூசிப் பாதுகாப்பை வழங்குவதற்காக, முதல் தடுப்பூசி வழங்கும்போது நேரடியாக இரண்டாவது தடுப்பூசி போடப்படும் தவணையும் தீர்மானித்துக்கொள்ளப்படும்.
- தவணை மேற்கொள்வதை அடிப்படைரீதியாக உறவினர்களோ அல்லது நம்பிக்கைக்குரிய நபர்களோ செய்துகொள்ளலாம்.

தடுப்பூசி போடுவது எவ்விதமாக நடைபெறும்?

- தடுப்பூசி போடுவதற்கு நீங்கள் உங்கள் அடையாள அட்டை, உங்கள் தவணை உறுதிப்படுத்தல், உங்கள் மருத்துவக் காப்புறுதி அட்டை, உங்கள் தடுப்பூசி அட்டை மற்றும் உங்கள் இலத்திரனியல் மருத்துவஅட்டையை (இருக்குமானால்) மற்றும் இருந்தால் இதுகுறித்து அத்தாட்சிபடுத்தக்கூடிய பத்திரத்தையும் எடுத்து வரவும்.
- நீங்கள் கட்டாயமாக ஒரு மருத்துவ முகக்கவசத்தை அணிந்திருக்க வேண்டும்.
- தடுப்பூசி போடுவதற்கு முன்பாக கொரொனா-தடுப்பூசி குறித்து நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டும். நீங்கள் விரும்பினால் ஒரு ஆண் அல்லது பெண் வைத்தியருடன் ஒரு ஆலோசனைக் கலந்துரையாடலை மேற்கொள்ளலாம்.
- தடுப்பூசி மற்றும் தடுப்பு மருந்து குறித்த தகவல்களை இங்கு பல மொழிகளில் காணலாம்.
- தடுப்பூசி கற்றுக்கொடுக்கப்பட்ட மருத்துவ ஊழியர்களால் நிறைவேற்றப்படும்.
- தடுப்பூசி மருந்து மேற்கையில் ஊசியால் ஏற்றப்படும்.
- தடுப்பூசி போட்ட பின்பு தடுப்பூசி பெற்ற நபர் ஏறத்தாழ 15 நிமிடங்கள் வரை தடுப்பூசி நடுநிலையத்தில் மருத்துவ கண்காணிப்பில் இருப்பார். இதன்மூலம் மிக அரிதாக ஏற்படும் ஒவ்வாமை அல்லது சுகவீனம் குறித்து உடனடியாக நடவடிக்கை எடுக்க முடியும்.

» ZURÜCK »

- இரண்டாவது தடுப்பூசித் தவணையும் அதே இடத்தில் இதுபோன்றே நடைபெறும்.
- இரண்டாவது தடுப்பூசிக்கான தவணை பின்பொரு நாளுக்கு ஒத்திவைக்கப்படலாம், இதன்மூலம் பல மனிதர்களுக்கு விரைவாக முதல் தடுப்பூசியைப் போட முடியும்.

வெளியீடு
Ennepe-Ruhr-Kreis
Der Landrat
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm
www.en-kreis.de

Ennepe-Ruhr-Kreis

தற்சமயம் நீங்கள் இந்த விசேட தகவல் கடிதத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள விரும்பாவிட்டால், பின்வரும் முகவரிக்கு ki-corona@en-kreis.de ஒரு மின்னஞ்சலை அல்லது தொலைபேசி மூலம் எம்மைத் தொடர்பு கொள்ளவும் 02336/4448-172

தொடர்பு:
Kommunales Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises
Mail: ki-coronainfo@en-kreis.de
Web: http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum.html

Das Kommunale Integrationszentrum wird gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen

» ZURÜCK »